



# ジョーンズ骨折

右の写真の様に足の小指が力を受けて生じる骨折を『ジョーンズ骨折』といいます。この骨折は完治まで時間がかかり、特に下の写真で○で囲っているところの骨折は治癒しにくいところです。



ジョーンズ骨折は足首を下に下げ、内向きに力をかけた時に発症します。

ほとんどが、練習の増加によりオーバーユースで発症するといわれています。

\*左の○は疼痛部位

