



# シーバー病

## 踵骨骨端症



この障害は10歳前後の男の子に多くみられる障害で、（男の子＝女子の2倍）歩く際にかかたが痛くなったり、腫れ、圧痛が見られます。痛みが強くなってしまうと子供はつま先歩きになってしまいます。



踵にはアキレス腱が付着しています。大人であれば骨の形成がされているので踵よりアキレス腱に痛みが出ますが、子供は成長軟骨が存在しており、そこに負担がかかると←の写真の様に骨端線がはがれて痛みが出てしまいます

### 痛みが少ない人のストレッチ (このストレッチができない人はぜひ病院へ)



整形外科・乳腺科・内科・リハビリテーション科

植田リハビリクリニック

Ueda Rehabilitation Clinic