



野球肘

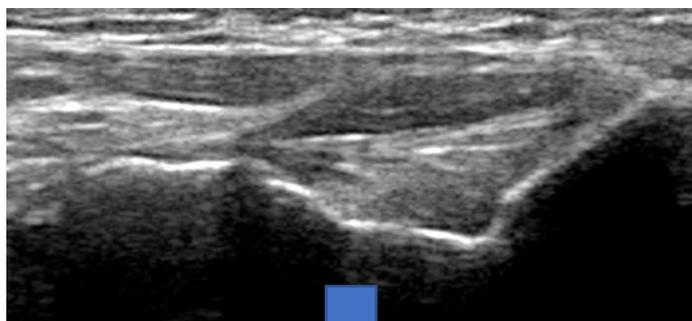


野球の投球を繰り返し行うことで、肘内側に痛みが出現する病態です。成長期の子供は大人に比べて骨や軟骨が脆弱なので痛みが出やすいです。

小学生などでは、骨がはがれてしまう剥離骨折が多く、中学・高校生になると、内側側副靭帯の損傷が多い。



剥離骨折部



エコーにて評価が大事

簡単なチェック項目（異常があれば病院へ）

- ・ 圧痛
- ・ 伸展不全



整形外科・乳腺科・内科・リハビリテーション科

植田リハビリクリニック

Ueda Rehabilitation Clinic