

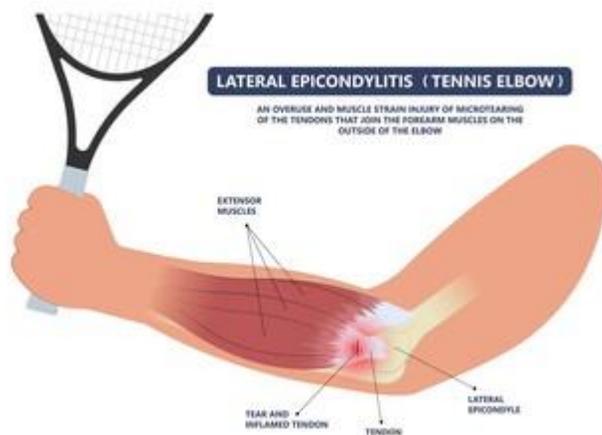


# テニス肘

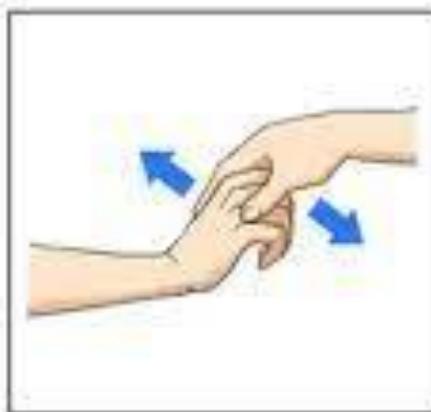
ものをつかんで持ち上げる動作や、タオルを絞る動作をすると、肘の外側から前腕にかけて痛みが出てくる。テニスをしている人に多かったが、最近ではデスクワークをしている人や赤ちゃんの抱っこでも疼痛が出てくる人もみられます。

## 病態

肘の外側には手首や指を伸展する伸筋群が存在します。伸筋群を過度に使うことで肘の外側に痛みが出現します。



## 診断テスト



Thomsen test



Chair test



中指伸展 test



整形外科・乳腺科・内科・リハビリテーション科

植田リハビリクリニック

Ueda Rehabilitation Clinic