



SLAP損傷

上方関節唇損傷（Superior Labrum Anterior and Posterior lesion）= SLAP損傷とは、野球やバレーボールなどオーバヘッドスポーツにおける動作のストレスにより損傷するといわれています。

他にも、転倒であったり、亜脱臼に併発して生じることや、スライディングで手をつく際にみられます。

右の図の○で囲っている部分の損傷です。

損傷の程度によっては初めは保存療法になります。肩甲骨の動きや他の関節の動きにより、競技復帰も可能になります。しかし、関節唇は自己治癒が難しく、根治療法としては手術になります。

